

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 04 NĂM HỌC 2025- 2026
(Kèm theo Quyết định phê duyệt thực đơn ăn bán trú số: 28/QĐ-THCSPL ngày 23/03/2026)

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4(1/4)	Thứ 5(2/4)	Thứ 6(3/4)
Tuần 1	Cơm			Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Món mặn			Thịt lợn kho tàu	Cá chiên xù	Thịt gà rang
	Món xào			Củ quả xào	Rau xào	Củ quả xào
	Món canh			Canh rau nấu thịt băm	Canh chua	Canh rau
	Món phụ			Sữa tươi	Đậu phụ sốt cà chua	Lạc rang
		Thứ 2(6/4)	Thứ 3(7/4)	Thứ 4(8/4)	Thứ 5(9/4)	Thứ 6(10/4)
Tuần 2	Cơm	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Món mặn	Giò lợn	Thịt kho tàu	Cá chiên xù	Thịt lợn băm xào trứng	Thịt gà rang
	Món xào	Rau xào	Củ quả xào	Rau xào	Rau xào	Củ quả xào
	Món canh	Canh củ quả	Canh rau nấu thịt băm	Canh chua	Canh củ quả	Canh rau nấu thịt băm
	Món phụ	Đậu phụ sốt cà chua	Chả cá	Sữa tươi	Xúc xích	Lạc rang
		Thứ 2(13/4)	Thứ 3(14/4)	Thứ 4(15/4)	Thứ 5(16/4)	Thứ 6(17/4)
Tuần 3	Cơm	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Món mặn	Giò lợn	Thịt kho tàu	Thịt lợn xào trứng	Cá chiên xù	Thịt gà rang
	Món xào	Củ quả xào	Củ quả xào	Rau xào	Rau xào	Củ quả xào
	Món canh	Canh rau nấu thịt băm	Canh rau nấu thịt băm	Canh củ quả	Canh chua	Canh rau nấu thịt băm
	Món phụ	Đậu phụ sốt cà chua	Chả cá	Sữa tươi	Trứng xào	Lạc rang
		Thứ 2(20/4)	Thứ 3(21/4)	Thứ 4(22/4)	Thứ 5(23/4)	Thứ 6(24/4)
Tuần 4	Cơm	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Món mặn	Giò lợn	Thịt lợn kho tàu	Cá chiên xù	Thịt lợn xào trứng	Thịt gà rang
	Món xào	Rau xào	Củ quả xào	Rau xào	Củ quả xào	Rau xào
	Món canh	Canh củ quả	Canh rau nấu thịt băm	Canh chua	Canh trứng cà chua	Canh rau nấu thịt băm
	Món phụ	Đậu phụ sốt cà chua	Chả cá	Sữa tươi	Xúc xích	Lạc rang
		Thứ 2	Thứ 3(28/4)	Thứ 4(29/4)	Thứ 5	Thứ 6
Tuần 5	Cơm		Cơm tẻ	Cơm tẻ		
	Món mặn		Thịt lợn xào thập cẩm	Cá chiên xù		
	Món xào		Rau xào	Củ quả xào		
	Món canh		Canh củ quả	Canh chua		
	Món phụ		Chả cá	Sữa tươi		



PHỤ LỤC 01

(Kèm theo hợp đồng mua xuất ăn cho học sinh bán trú số /HĐMB ngày 24/03/2026)

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 04 NĂM HỌC 2025- 2026

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4(1/4)	Thứ 5(2/4)	Thứ 6(3/4)
Tuần 1	Cơm			Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Món mặn			Thịt lợn kho tàu	Cá chiên xù	Thịt gà rang
	Món xào			Củ quả xào	Rau xào	Củ quả xào
	Món canh			Canh rau nấu thịt băm	Canh chua	Canh rau
	Món phụ			Sữa tươi	Đậu phụ sốt cà chua	Lạc rang
		Thứ 2(6/4)	Thứ 3(7/4)	Thứ 4(8/4)	Thứ 5(9/4)	Thứ 6(10/4)
Tuần 2	Cơm	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Món mặn	Giò lợn	Thịt kho tàu	Cá chiên xù	Thịt lợn băm xào trứng	Thịt gà rang
	Món xào	Rau xào	Củ quả xào	Rau xào	Rau xào	Củ quả xào
	Món canh	Canh củ quả	Canh rau nấu thịt băm	Canh chua	Canh củ quả	Canh rau nấu thịt băm
	Món phụ	Đậu phụ sốt cà chua	Chả cá	Sữa tươi	Xúc xích	Lạc rang
		Thứ 2(13/4)	Thứ 3(14/4)	Thứ 4(15/4)	Thứ 5(16/4)	Thứ 6(17/4)
Tuần 3	Cơm	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Món mặn	Giò lợn	Thịt kho tàu	Thịt lợn xào trứng	Cá chiên xù	Thịt gà rang
	Món xào	Củ quả xào	Củ quả xào	Rau xào	Rau xào	Củ quả xào
	Món canh	Canh rau nấu thịt băm	Canh rau nấu thịt băm	Canh củ quả	Canh chua	Canh rau nấu thịt băm
	Món phụ	Đậu phụ sốt cà chua	Chả cá	Sữa tươi	Trứng xào	Lạc rang
		Thứ 2(20/4)	Thứ 3(21/4)	Thứ 4(22/4)	Thứ 5(23/4)	Thứ 6(24/4)
Tuần 4	Cơm	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Món mặn	Giò lợn	Thịt lợn kho tàu	Cá chiên xù	Thịt lợn xào trứng	Thịt gà rang
	Món xào	Rau xào	Củ quả xào	Rau xào	Củ quả xào	Rau xào
	Món canh	Canh củ quả	Canh rau nấu thịt băm	Canh chua	Canh trứng cà chua	Canh rau nấu thịt băm
	Món phụ	Đậu phụ sốt cà chua	Chả cá	Sữa tươi	Xúc xích	Lạc rang
		Thứ 2	Thứ 3(28/4)	Thứ 4(29/4)	Thứ 5	Thứ 6
Tuần 5	Cơm		Cơm tẻ	Cơm tẻ		
	Món mặn		Thịt lợn xào thập cẩm	Cá chiên xù		
	Món xào		Rau xào	Củ quả xào		
	Món canh		Canh củ quả	Canh chua		
	Món phụ		Chả cá	Sữa tươi		

